

# Zitronenquark mit Beeren

## Zutaten

Für 4 Portionen

- 125 g Himbeeren
- 4 El Zucker
- 125 g Heidelbeeren
- 1 Bio-Zitrone
- 500 g Magerquark
- 100 ml Schlagsahne



## Zubereitung

- 1.** 125 g Himbeeren verlesen und mit einer Gabel grob zerdrücken. Himbeeren mit 1 El Zucker mischen. 125 g Heidelbeeren verlesen und unter die Himbeeren mischen.
- 2.** 1 Bio-Zitrone waschen und abtrocknen. 2 Tl Zitronenschale fein abreiben. Zitronensaft auspressen. 500 g Magerquark mit Zitronensaft und -schale, 3 El Zucker und 100 ml Schlagsahne mit den Quirlen des Handrührers cremig rühren.
- 3.** Jeweils 2 El der Himbeer-Heidelbeer-Mischung in 4 verschließbare Gläser (à 250 ml) füllen. Darauf den Zitronenquark verteilen. Dann die restliche Beerenmischung auf den Quark geben. Gläser verschließen und kalt stellen.